

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с №74

Лалина Ю.В.

Пр. № 4 от 28.08.2022г.



**Режим дня в МАДОУ д/с №74**  
(в холодный период 2022-2023 учебный год)

Режимные мероприятия		Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
наименование	содержание					
Утренний прием	Прием и осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.35
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи	08.20-08.40	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.45	08.35 -08.45
Самостоятельная деятельность	Игры, общественно-полезный труд	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность		09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность	Игры, отдых	09.30-09.50	09.40-09.50	-	-	-
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи	09.50-10.00	09.50-10.10	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке.	Гигиенические процедуры, переодевание	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Прогулка, двигательная активность	Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.20-11.40	10.20-11.40	10.15-12.10	10.20 -12.10	10.25-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи	11.40.-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность		-	-	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30- 16.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей Спокойный досуг	15.40-17.00	15.35-17.10	15.50-17.10	15.55-17.15	16.00-17.15
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи	17.00-17.20	17.10-17.20	17.10-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Прогулка, уход домой	Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00